ægteskabsdialog

Gør et godt ægteskab bedre

“Weekenden var helt fantastisk. Vi fandt en helt ny måde at tale sammen på.”
- Ægtepar, der var på weekend

Weekendkurser for **ægtepar**

ÆgteskabsDialog i Danmark afholder weekendkurser for ægtepar. Udgangspunktet er det kristne syn på kærlighed og ægteskab, hvor mange års erfaring viser, at kommunikation er et nøglebegreb i parforholdet.

Et kursus består af en weekend og en opfølgningsdag nogle uger senere. På ÆgteskabsDialog-weekenden arbejdes med forskellige temaer, som indbyrdes hænger sammen. Der benyttes hverken gruppearbejde eller terapi, og man arbejder kun sammen med sin ægtefælle på kurset. Der gives god tid til indbyrdes fordybelse i temaerne. Weekenden afsluttes med en gudstjeneste.

Kursusværterne er ægtepar med vidt forskellige baggrunde. De har selv været på weekend og efterfølgende gennemarbejdet temaerne. Alt arbejde sker på frivillig basis.

Oversigt over planlagte kurser kan ses på hjemmesiden, hvor tilmelding skal ske senest én måned før kurset. For spørgsmål skriv til **info@aegteskabsdialog.dk** eller gå ind på **aegteskabsdialog.dk.**

Temaer på en weekend:

- Hvordan forholder vi os til os selv?
- Hvordan ser vi os selv som par, og hvordan er vores indbyrdes kommunikaton?
- Koncentreret opmærksomhed
- Følelser
- Åbenhed og konflikthåndtering
- Livsmønstre, lyttemønstre og seksualitet
- Glæde, liv og vækst i ægteskabet

ægteskabsdialog