

# ÆgteskabsDialog

en weekend  
for livet  
for ægtepar



**Samliv**  
**Samtale**  
**Sammenhold**



Vi vil kærlighed

Min ægtefælle er unik

Fornyelse

Jeg blev hørt

Oplevelsesweekend

Et frø, der spirer og gror

En hjælp i hverdagen

Jeg er værdifuld

Oplevelse for livet

Lykken er at være to

Min ægtefælle lytter nu på en ny måde

Når kærligheden handler, sker der undere

Styrket ægteskab beriger hele familien

Da vi sagde ja til hinanden til vores bryllup for syv år siden, lovede vi også hinanden, at vi engang skulle på ægteskabskursus. Vi mødte spændte og forventningsfulde op. Det har betydet rigtig meget for os at være på ÆgteskabsDialog-weekend. Vi fik en hel weekend givet til os to i en travl hverdag. Weekendens oplæg og samtalerne har været med til, at vi er kommet hinanden meget nærmere.

Vi fik tillid til, at det er legalt at snakke om alle ting, også de svære følelser, som kan være vanskelige at sætte ord på. Det var så befriende at opleve.

Ordet dialog har fået en anden betydning for os. Vi er blevet mere opmærksomme på hinanden og på vores forskellige behov. Vi har oplevet, at det er vigtigt, at vi hver dag får sat tid af til hinanden. ÆgteskabsDialog-weekenden blev for os en stor og dyb gave til vores forhold.

Monica og Jesper  
Holmegaard Pedersen



Vi vil holde sammen

Tale - Lytte - Forstå

To døgn optankning

Fokus på dialog

Nye værktøjer

Spændende oplæg

Overskud på arbejdet

Som at starte forfra i ægteskabet

Den weekend glemmer vi aldrig

Ægteskabet giver energi og overskud

Kommunikation er godt for romantikken

Børnene bliver trygge når far og mor holder sammen

*To, der vandrer hver sin vej, Herre, led dem samme vej". (DDS 706)*

Denne salme sang vi ved vores bryllup. Dengang troede vi ikke vi skulle erfare, at vi som ægtepar kunne gå så meget hver for sig. Mærke ensomheden i ægteskabet - og følelsen af at være alene, selv om vi sov i samme seng.

Vi oplevede på weekenden, at vi fik mere samvær, samliv, samarbejde og sammenhold i samfund med Gud.

Vi fik nyt håb. Ikke fordi dialogen var smertefri, men vi oplevede, at det lettede at tage fat om roden. Rammerne omkring dialogen var trygge og derfor turde vi godt vove os ud på det dybe og farefulde.

Vi gjorde det med en længsel efter at finde vores egen og den andens værdi.

Vi vidste, at vi var værdifulde for hinanden.

Berith og Carsten  
Ostersen



## Information

ÆgteskabsDialog i Danmark afholder weekendkurser for ægtepar. Udgangspunktet er det kristne syn på kærlighed og ægteskab, herunder mange års erfaring med kommunikation som nøglebegreb i et parforhold. Der afholdes kursus to gange om året. Et kursus består af en weekend og en opfølgingsdag nogle uger senere.

På ÆgteskabsDialog-weekenden arbejdes med forskellige temaer, som indbyrdes hænger sammen. Der er ingen gruppearbejde, og man arbejder kun sammen med sin ægtefælle på kurset. Der gives god tid til indbyrdes fordybelse i temaerne.

Weekenden afsluttes med en nadvergudstjeneste.

### Temaer:

Hvordan forholder vi os til os selv?

Hvordan ser vi os selv som par,

og hvordan er vores indbyrdes kommunikation?

Koncentreret opmærksomhed

Følelser

Åbenhed og konflikthåndtering

Livsmønstre, lyttmønstre, seksualitet

Vores forhold til andre mennesker

Glæde, liv og vækst i ægteskabet

Kursusholdere er ægtepar med vidt forskellig baggrund, som har været på weekend, og som efterfølgende har gennemarbejdet temaerne.

Alt arbejde sker på frivillig basis, hverken kursusholdere eller medhjælperne får løn.

På hjemmesiden annonceres planlagte kurser.

Næste kursus : Tid: 11.-13. marts 2011

Sted: Familiehøjskolen Skærgaarden  
Herning

Tilmelding kan foregå via hjemmesiden, senest 1 måned før kurset. Ved senere tilmelding: ring og forhør om der er ledige pladser.

[www.aegteskabsdialog.dk](http://www.aegteskabsdialog.dk)

Yderligere oplysninger fås på tlf. 7027 8770.

